

ÇAĞIMIZIN TEHLİKESİ: AKRAN ZORBALIĞI

Okullarda sıklıkla karşılaştığımız akran zorbalığı 'bir veya birkaç öğrencinin bir başka öğrenciye karşı yaptığı saldırgan davranışlar' olarak tanımlanmaktadır. akran zorbalığının 3 temel özelliği vardır: • Bilinçli ve kasıtlı olarak karşı tarafı incitmeye ve zarar vermeye yönelik olması • Tekrarlayıcı ve sürekli olması • Güç dengesizliği olması (zorbalık yapan öğrencinin fiziksel, zihinsel veya yaş olarak daha büyük olması



AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ

Fiziksel zorbalık
Sözel zorbalık
İlişkisel zorbalık
Siber zorbalık

Öğretmenler Neler Yapabilir?



1.Öğrencilerinize akran zorbalığı hakkında bilgi verin.

Akran zorbalığının tanımı, türleri ve sonuçları hakkında konuşun. Akran zorbalığını neden önlememiz gerektiğini açıklayın.

2.Olumlu rol model olun, zorbalık olaylarına hemen müdahale edin

Bu okulda akran zorbalığının asla kabul edilemeyeceğini açıklayın. Sınıf içerisindeki tutum ve davranışlarınız ile şiddete karşı olan tavrınızı gösterin



Öğretmenler Ne Yapabilir?

3.Öğrencilerle yakın ve sıcak ilişkiler kurun

Yakın ve sıcak ilişkiler kurarak öğrencilerin size güvenmesine yardımcı olun. Bu sayede öğrenciler zorbalık olaylarını sizinle paylaşacaktır.

4.Olumlu bir sınıf ortamı yaratın.

Sınıf içerisindeki arkadaşlık dinamiklerini yakından tanıyın. • Olumlu disiplin yöntemleri kullanın. • Rekabetçi eğitim yerine işbirlikçi öğrenmeye önem verin.

5.Öğrencilerinize destek olun.

Akran zorbalığı olaylarına karışan tüm öğrencilere destek olun. • Öğrencilerin sosyal duygusal becerileri ve çatışma çözümü becerilerini geliştirmesine yardımcı olun

6.Aileler ile mutlaka işbirliği halinde olun

Aileler ile yakın iletişim halinde olun ve önleyici çalışmalar konusunda ortak stratejiler geliştirin. • Ailelere yönelik seminerler düzenleyin ve konu ile ilgili broşürler gönderin.

9.Öğrencilerinizi yakından gözlemleyin.

Öğrencilerinizin akademik durumunu ve sosyal ilişkilerini yakından takip edin. Teneffüslerde öğrencilerinizin arkadaşlık ilişkilerini gözlemleyin



10. Zorbalık olaylarına karışan öğrencileri psikolojik danışmana yönlendirin.

Sınıfınızda veya okulun herhangi bir yerinde karşılaştığınız zorbalık olayını görmezden gelmeyin, sessiz kalmayın, hemen müdahale edin. • Zorbalık yapan öğrenci ve zorbalığa maruz kalan öğrenci ile ayrı ayrı görüşün. • Gerektiği durumlarda olayı psikolojik danışman/rehber öğretmen ile paylaşın ve öğrencileri ona yönlendirin.

