

BİR HİKÂYE...

Sınıf, öğrencilerin gürültü patırtısıyla sallanırken sert görümlü hoca kapıda beliriyor. Sınıfa bir bakış atıp kürsüye geçiyor. Tebeşirle tahtaya kocaman bir (1) rakamı çiziyor. "Bakın" diyor. "Bu, kişiliktir. Hayatta sahip olabileceğiniz en değerli şey..." Sonra (1)'in yanına bir (0) koyuyor:

- Bu, başarıdır. Başarılı bir kişilik (1)'i (10) yapar. Bir (0) daha... "Bu, tecrübedir. (10) iken (100) olursunuz".

Sıfırlar böyle uzayıp gidiyor: Yetenek... disiplin... sevgi... Eklenen her yeni (0)' in kişiliği 10 kat zenginleştirdiğini anlatıyor hoca... Sonra eline silgiyi alıp en baştaki (1)'i siliyor. Geriye bir sürü sıfır kalıyor. Ve Hoca yorumu patlatıyor:

"Kişiliğiniz yoksa öbürleri hiçtir".



" Hayatta ne istediğinize karar verin; kalkın ve başarıya kadar asla vazgeçmeyin."

Bill Porter

➤ Sadece sevdiğin derslere değil tüm derslere **ÇALIŞMALISIN**.



➤ **UNUTMA!** Ders en iyi derste öğrenilir.



➤ Başarı her gün tekrarlanan küçük çabaların toplamıdır.



OKUL

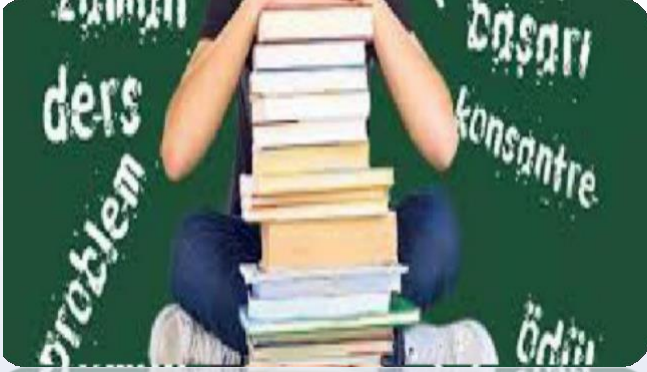
BAŞARISINI

ARTIRMA

ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ



Okul başarısını etkileyen pek çok değişkenden söz etmek mümkündür.

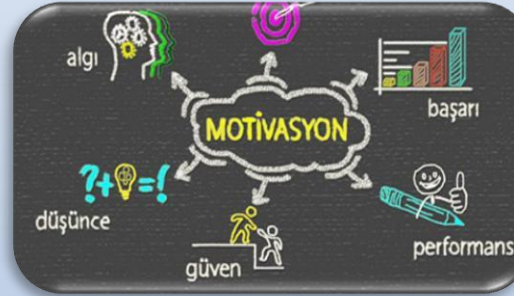


Başarılı olmak için çok çalışmak değil etkili çalışmak önemlidir. Başarı kavramı tek başına ele alınmamalıdır. Yalnızca akademik başarı insan hayatı için yeterli değildir. Başarıyı kişinin o an bulunduğu noktadan bir adım daha ileriye gidebilmesi olarak algılamak gerekir. Fizyolojik, psikolojik, duygusal, toplumsal gibi pek çok durum ve koşullar başarı kavramının içinde yer alır ve etkide bulunur. Başarı her birey için kendi içinde değerlendirilmeli, başarıya giden yol üzerindeki küçük aksamlar, öğrenmenin bir şekli olarak düşünülmalıdır.

Okulda Başarılı Olmak İçin Nasıl Çalışmalıyım?

Amacınız Olsun: Hedefinizin olması ve hedeflerinizi gerçekleştirmek için plan yapmak, sizi istediğiniz başarıya götürececek çalışmaların ilk ve en önemlilerinden biridir. Yapılan araştırmalar, başarıyı yakalayan kişilerin net ve açık hedeflerinin olduğunu desteklemektedir. Hedef belirleme ile istek çoğu zaman karıştırılır. İsteğin hedefe dönüşmesi için eyleme geçmek gerekir.

Motive Olun: Ders çalışmaya olumsuz düşüncelerle başlarsanız motivasyonunuz düşer, çalışmayı sürdürmekte ve konuyu öğrenmekte zorluk çekersiniz. Motive olmak için derse başlarken konunun önemi, günlük hayatta neden önemli olduğu gibi konularda minik bir araştırma yaparak merak duygunuzu harekete geçirebilirsiniz.



Planlı Çalışın: Her Öğrencinin kendine uygun bir çalışma programı yapması gerekir. Planlı çalışma zamanı verimli kullanmayı sağlar. Belirsizliği ortadan kaldırır, ders çalışmayı ertelemeyi engeller.

Çalışma Süresini Belirleyin: Çalışma süreniz ne çok kısa ne de çok uzun olmalıdır. Çalışırken 40-45 dakikada bir 15 dakika ara verilmelidir. Dinlenmeden çok uzun süre çalışmanız verimli olmayacaktır. Çünkü ara vermek hem odaklanma gücünü artırır hem de öğrenilen bilgileri sindirmenizi sağlar.



Çalışma Ortamınızı Düzenleyin: Beynimiz birçok konuda mükemmel olmasına rağmen aynı anda iki şeye odaklanamaz. Bu nedenle ders çalışırken dikkatimizi dağıtacak koşullardan kaçınmalıyız. Ders çalışırken televizyon izlemek, müzik dinlemek ve telefonla oynamak dikkatimizi dağıtacak ve öğrenmeyi olumsuz etkileyecektir.

Öğrenmeyi Öğrenin: Çalışırken ne kadar duyunuzu kullanırsanız unutmama o kadar az olur. Sadece okuyarak ya da test çözerek çalışmak öğrenmenizi zorlaştıracaktır. Farklı çalışma yöntemleri kullanmalısınız.

