



Zorbalık Türleri

Sözel Zorbalık

Sözel ifadeler içeren akran zorbalığı türüdür. Küfür etmek, alay etmek, udalga geçmek, lakap takmak, bedensel özellikleriyle alay etmek (boy kilosuna, saçına vb.), dış görünüşüyle (giysi, gözlük) alay etmek, vb.

Fiziksel Zorbalık

Fiziksel güç içeren davranışları içeren akran zorbalığı türüdür. Vurmak, utokat atmak, dövmek, tekmelemek, itmek- çekmek, tırnaklamak, saçını çekmek, çelme takmak vb.

İlişkisel Zorbalık: Sosyal ilişkilere zarar vermeyi hedefleyen davranışlardır. Bu akran zorbalığı udedikodu yapmak ve yaymak, asılsız söylentiler yaymak, sırlarını ortaya çıkarmak, arkadaş grubundan dışlamak, soyutlamak vb.

Siber Zorbalık : Siber zorbalık, bilgisayar, telefon gibi dijital teknolojilerin kullanılarak yapılan akran zorbalığı türüdür. sosyal medyada ubirinin hakkında yalanlar yaymak veya özel videolarını ya da fotoğraflarını yayınlamak, mesajlaşırken incitici veya tehdit edici mesajlar göndermek

ÇAĞIMZIN TEHLİKESİ: AKRAN ZORBALIĞI

Akran Zorbalığını Tanıyalım

Bir davranışa karan zorbalığı diyebilmemiz için üç kriteri karşılıyor olması gerekir.

1. Bilerek zarar verme amacı taşınalı

2. Zorbalığı yapan ve zorbalığa uğrayan arasında güç dengesizliği olmalı

3. Davranış tekrar tekrar meydana gelmelidir



Çocuğunuz Zorbalığa Uğruyorsa...

- **Çocuğunuzla neler yaşadığı konusunda konuşun.**
- • **Çocuğunuza onun yanında olduğunuzu ve ona yardım etmek istediğinizi belirtin.**
- • **Çocuğunuzun yargılamadan dinleyin; ne hissettiğini sorun ve duygularını paylaşmasını sağlayın.**
- • **Zorbalığa uğramanın onun bir hatası olmadığını açık bir şekilde ifade edin.**



GİRİŞKEN TEPKİ VERME

Çocuklarınıza girişken tepki vermeyi öğretin. Girişken tepki vermek demek, saldırgan olmadan ve pasif kalmadan yapılan haksızlığa dur demektir.

Girişken Tepkinin Adımları

Sakin ol

Dik dur

Kişinin gözlerine bak

Kararlı, net ve güçlü bir ses

kullan

Kişinin adını söyle

**Rahatsız eden, hoşlanmadığın
davranışı adlandır**

Ona durmasını söyle

